

Тема занятия №27: Понятие ПМП. Понятие травм и их виды.

Группа: 1ЧС1

Дата: 20.03.2020г

Преподаватель: Магомедова Р.М.

План:

1. Общие правила оказания первой медицинской помощи.

2. Понятие травм. Виды травм.

1. Общие правила оказания первой медицинской помощи

Первая помощь — это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека.

Первую помощь оказывают на месте происшествия, еще до прихода врача или до транспортировки пострадавшего в больницу. Правильно оказанная первая помощь сокращает время лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто является решающим фактором при спасении жизни.

По мере своих способностей и возможностей первую помощь может оказать каждый человек. В соответствии с этим первая помощь делится на *дилетантскую (неквалифицированную)*, *санитарную* и *специальную*. Бывают случаи, когда пострадавшему приходится оказывать первую помощь самому себе; это так называемая *самопомощь*.

Сущность первой помощи заключается в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов, проведении простейших мероприятий и в обеспечении скорейшей транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение. *Задача* первой помощи заключается в предупреждении опасных последствий травм, кровотечений, инфекций и шока.

При оказании первой помощи следует руководствоваться следующими *принципами*.

- целесообразность и правильность;
- быстрота;
- обдуманность и решительность;
- спокойствие и хладнокровие.

При оказании первой помощи необходимо придерживаться определенной *последовательности действий*, требующей быстрой и правильной оценки состояния пострадавшего. Это особенно важно в тех случаях, когда пострадавший находится без сознания и внешне выглядит мертвым. Данные, установленные лицом, оказывающим первую помощь, позднее могут помочь врачу при оказании квалифицированной помощи. Прежде всего следует установить:

- обстоятельства, при которых произошла травма;
- время возникновения травмы;
- место возникновения травмы.

При досмотре пострадавшего устанавливают:

- вид и тяжесть травмы;
- способ обработки ран или повреждений;

- необходимые средства для оказания помощи в зависимости от имеющихся возможностей и обстоятельств.

Путем проведения простейших мероприятий можно спасти жизнь пострадавшему, уменьшить его страдания, предупредить развитие возможных осложнений и облегчить тяжесть течения травмы или заболевания.

К мероприятиям первой медицинской помощи относятся временная остановка кровотечения, наложение стерильной повязки на рану или ожоговую поверхность, искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, введение антидотов и болеутоляющих средств (при шоке), тушение горячей одежды и др.

Оказание первой медицинской помощи в *короткие сроки* имеет решающее значение для дальнейшего течения и исхода поражения, а иногда и спасения жизни. Выше уже говорилось о том, что пострадавший человек внешне может выглядеть мертвым. Оказывающий помощь должен уметь отличить потерю сознания от смерти.

Признаки жизни:

- наличие пульса на сонной артерии;
- наличие самостоятельного дыхания;
 - реакция зрачка на свет (если открытый глаз пострадавшего заслонить рукой, а затем быстро отвести ее в сторону, то наблюдается сужение зрачка).

При обнаружении признаков жизни к оказанию первой помощи приступают немедленно, особенно в тяжелых случаях (артериальное кровотечение, бессознательное состояние, удушье). Если в распоряжении оказывающего помощь нет необходимых средств, то ему следует призвать окружающих. Первая помощь должна оказываться быстро, но таким образом, чтобы это не отразилось на ее качестве.

Во всех случаях оказания первой помощи следует принять меры по доставке пострадавшего в лечебное учреждение или вызвать «скорую помощь».

2. Понятие «Травма». Виды травм.

Травма (от греч. trauma — рана), повреждение в организме человека или животного, вызванное факторами внешней среды.

Понятие "травма" используется для обозначения как действия травмирующего фактора, так и полученного повреждения.

Острая травма — одномоментное воздействие различных внешних факторов (механических, термических, химических, радиационных и др.) на организм человека, приводящее к нарушению структуры, целостности тканей и функций. Повреждения, возникающие в результате многократных и постоянных малоинтенсивных воздействий одного и того же травмирующего фактора относят к хронической травме (большинство профессиональных заболеваний).

В зависимости от вида травмирующего фактора травмы бывают — механические, термические (ожоги, обморожения), химические, баротравмы (вызванные резким изменением атмосферного давления), электротравмы, а также комбинированные травмы, например сочетание механического повреждения и ожога. С учетом обстоятельств, при которых произошла травма, различают бытовые, производственные, спортивные, боевые травмы и т.д. Механические травмы могут быть открытыми (с наличием ран) и

закрытыми, то есть без нарушения целостности кожи. Различают изолированные травмы (в пределах органа или сегмента конечности), множественные (повреждение нескольких органов или нескольких сегментов конечностей) и сочетанные травмы (одновременное повреждение внутренних органов и опорно-двигательного аппарата).

Спортивная травма — повреждение тканей (обычно мышечных и соединительных) вызванное физической нагрузкой, характерной для занятий спортом. Например, во многих видах спорта часто встречается повреждение мениска.

Среди травм выделяют ушибы, растяжения, вывихи, переломы, сдавление тканей и внутренних органов, сотрясения, разрывы органов и тканей. Травмы могут сопровождаться кровотечением, отёком, развитием воспаления, некрозом (омертвением) тканей. Тяжёлые и множественные травмы могут сопровождаться травматическим шоком и опасны для жизни.

Особый вид травм — психическая травма, которая может привести к нарушениям как психической деятельности, так и работы внутренних органов (депрессия, неврозы и др.).

Контрольные вопросы:

1. Дайте определение понятию «первая помощь»
2. В каких случаях оказывают первую доврачебную помощь?
3. Что относится к мероприятиям первой медицинской помощи?
4. Что такое травма?
5. Перечислите виды травм.