

Министерство образования и науки Республики Дагестан

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Дагестан «Промышленно-экономический колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Рассмотрено и одобрено на
заседании Совета колледжа
Протокол № 01
« 27 » февраля 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о вступительных испытаниях по физической подготовке,
проводимых ГБПОУ РД «Промышленно-экономический
колледж», при приеме на специальность
20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях

Махачкала 2020

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о вступительных испытаниях, проводимых ГБПОУ РД «Промышленно-экономический колледж» (далее - Колледж), регламентируется:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных» (ред. от 25 июля 2011 года);
- Федеральным законом Российской Федерации от 25 июля 2002 года №115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации» (ред. от 30 декабря 2012 года);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 октября 2013 года №1199 «Об утверждении перечня профессий и специальностей среднего профессионального образования»;
- Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 г. №302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования);
- Порядком приема граждан на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 января 2014 г №36 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования» (со всеми изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.12.2013 г. №1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам СПО по профессиям и специальностям, требующих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств»;
- Уставом Колледжа;
- нормативами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне";
- программами физического воспитания основного общего и среднего общего образования «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов»

– Правилами приема граждан в Колледж на обучение по образовательным программам СПО на 2020/2021 учебный год.

1.2. Настоящее Положение определяет общие правила и нормы проведения вступительных испытаний, проводимых Колледжем самостоятельно.

1.3. Вступительные испытания проводятся Колледжем по специальности среднего профессионального образования 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях в форме проверки физической подготовленности по общефизическим упражнениям.

1.4. Для организации и проведения вступительных испытаний в Колледже создается и утверждается приказом директора Колледжа экзаменационная комиссия, в состав которой входят преподаватели физической культуры.

1.5. Расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время и место проведения) утверждается председателем приемной комиссии колледжа или его заместителем. На вступительных испытаниях обеспечивается спокойная и доброжелательная обстановка, позволяющая поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

1.6. Допуск на территорию проведения вступительных испытаний (в корпус) и обеспечение правопорядка во время проведения вступительных испытаний осуществляется ответственным секретарем приемной комиссии, дежурными, охраной колледжа, техническими секретарями, задействованными в проведении вступительных испытаний. Присутствие на вступительных испытаниях посторонних лиц без разрешения председателя приемной комиссии не допускается.

1.7. Абитуриент обязан явиться на вступительные испытания в строго указанные в расписании дату и время, в соответствующей форме одежды.

1.8. При опоздании к началу вступительных испытаний менее чем на час абитуриент может быть допущен к вступительным испытаниям, причем время на выполнение задания ему не увеличивается, о чем он предупреждается заранее.

1.9. При опоздании абитуриента к началу вступительных испытаний более чем на час абитуриент считается не явившимся на вступительные испытания.

1.10. Результаты вступительного испытания оформляются протоколом.

2. Правила проведения вступительных испытаний

2.1. При приеме в Колледж по специальности среднего профессионального образования 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях на очную форму обучения сдают вступительное испытание в форме сдачи нормативов по общей физической подготовке.

2.2. Цель вступительного испытания — выявление уровня общей физической подготовки абитуриента.

Задачи: выявить по итогам выполненного вступительного испытания индивидуальные возможности физического развития абитуриента, способности и подготовленности к освоению данной образовательной программы.

2.3. На вступительном испытании по физической подготовке абитуриенты сдают контрольные нормативы:

- Бег на дистанцию 1000 м (мин/с) (юноши и девушки)
- Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз) (юноши)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз) (девушки)
- Прыжок в длину с места (см) (юноши и девушки)
- Бег на дистанцию 100 м (сек) (юноши и девушки)

2.4. Вступительное испытание принимается членами комиссии - тремя преподавателями (на каждом контрольном нормативе). Результаты сдачи контрольных нормативов по каждому упражнению фиксируются преподавателями в протоколе. Каждое упражнение оценивается отдельно, в соответствии с утвержденной оценкой физической подготовленности.

2.5. На вступительные испытания по физической подготовке абитуриент должен принести с собой спортивную одежду и обувь. Продолжительность вступительного испытания - 2 часа (120 минут).

2.6. В день вступительного испытания абитуриент обязан:

- явиться за 15 минут до его начала;
- иметь при себе паспорт, экзаменационный лист, и спортивную форму.

Данные документы являются пропуском на вступительное испытание.

2.7. Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

- явиться в место проведения испытаний, указанное в экзаменационном листе;
- соблюдать правила прохождения вступительного испытания;

- не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- находиться в спортивной форме одежды (спортивный костюм, кроссовки);
- знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

2.8. Лица, не явившиеся на вступительное испытание, проводимые Колледжем, по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в параллельных группах на следующем этапе сдачи вступительных испытаний или индивидуально по разрешению председателя (заместителя председателя) приемной комиссии в пределах установленных сроков проведения вступительных испытаний.

2.9. Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе, и оформляются протоколом.

Виды испытаний (тесты) и нормативы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	нормативы	
		юноши	девушки
		«зачет»	«зачет»
1.	Бег на дистанцию 100 м	13,8 сек	16.3 сек
2.	Прыжок в длину с места	2,40 м	1,75 м
3.	Бег на дистанцию 1000м	4.00 мин	4,30 мин
4.	Подтягивание на высокой перекладине	14 раз	-
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	-	16 раз

Успешное прохождение вступительных испытаний (выполнение всех вышеприведенных нормативов) подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по образовательной программе.

2.10. Лица с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды к участию во вступительных испытаниях не допускаются.

2.11. Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания, имеют право на апелляцию в соответствии Правилами приема.

2.12. Язык проведения вступительных испытаний – русский.

3. Правила проведения вступительного испытания

Бег на дистанцию 100 м.

Проводится на беговой дорожке стадиона. Стартер подает команду «НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После

того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ». Участники принимают наиболее удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

При прохождении дистанции абитуриенты стартуют по своим дорожкам. Каждый абитуриент должен бежать по своей дорожке до финиша.

Результат абитуриенту не зачитывается:

- если был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по этой дорожке;
- за прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции;
- в случае падения абитуриента на дистанции в следствии его неподготовленности.

Бег на дистанцию 1000 м.

Выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с высокого старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая была бы отставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию.

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем или пересекать ему путь. Абитуриент, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Абитуриент считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки. Запрещены попытки сокращения дистанции.

Прыжок в длину с места.

Совершается из исходной позиции: ноги врозь на ширине стопы и полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед. Абитуриент прыгает, отталкивается двумя ногами с

интенсивным размахом руками от размеченной линии на максимальное для него расстояние и приземляется на обе ноги. При приземлении нельзя опираться руками сзади. Измеряется расстояние между линией отталкивания и отпечатком ног (по пяткам) при приземлении (см), засчитывается лучший результат из трех попыток.

Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки).

Выполняется из исходного положения «упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию». Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью кубика с горизонтальной поверхностью возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши).

Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху". Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

